



Dringende verzorging in afwachting van de komst van de geneesheer

(Artikel 178 van het algemeen reglement voor de arbeidsbescherming – Bijlage)

Inhoudstafel

I. Wonden - Bloedingen	5
II. Verstuiking, ontwrichting, botbreuk	7
III. Brandwonden.....	8
IV. Verstikking.....	9
V. Elektrocutie.....	10
VI. Vergiftiging.....	10

Voorafgaande opmerkingen:

Wat niet mag gedaan worden:

Het slachtoffer verplaatsen, behalve wanneer er onmiddellijk doodsgevaar is.

Wat zo spoedig mogelijk gedaan moet worden:

Bij ademhalingsstilstand de kunstmatige ademhaling toepassen (zie rubriek IV).

I. Wonden - Bloedingen

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
Lichte verwonding.	Besmetting	De wonde ontsmetten en beschutten met een steriel snelverband.	<ul style="list-style-type: none">- Zorgvuldig de handen wassen.- De wonde en de streek er rond ontsmetten met het ontsmettingsmiddel dat zich in de verbanddoos bevindt.- Een steriel snelverband of een aseptisch gaaspleister verband aanbrengen.- Gebruiksaanwijzing: De wikkel van een steriel snelverband losmaken. Met elke hand een van de twee rolletjes van de zwachtels vastnemen. De handen uit elkaar brengen om het verband open te vouwen. De kompresprop op de wonde drukken zonder de wonde noch de binnenkant van de prop aan te raken. De zwachtels afwinden en de twee einden aan elkaar knopen om het verband vast te leggen.
Ernstige verwonding.	Besmetting	De wonde beschutten met één of zo nodig verscheidene steriele snelverbanden.	<ul style="list-style-type: none">- Zorgvuldig de handen wassen.- Een of meer snelverbanden aanbrengen. Gebruiksaanwijzing: zie hierboven

<p>Overvloedig bloedverlies langs een of meer wonden.</p>	<p>Dood ingevolge bloedverlies.</p>	<p>De bloeding stelpen door een drukverband op de wonde aan te brengen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Een steriel snelverband op de wonde aanbrengen. - Gebruiksaanwijzing: zie hierboven. - Indien nodig verscheidene steriele snelverbanden boven elkaar op dezelfde wonde aanbrengen en er met de hand op drukken. - In geval van zeer ernstige bloeding aan een lid en als de andere middelen falen een knevelverband aanbrengen tussen de wonde en de romp, bij de wortel van het lid. - Op het slachtoffer het uur leesbaar aanduiden waarop het knevelverband aangebracht werd. Het knevelverband om de twintig minuten langzaam losmaken en het slechts opnieuw aandrukken indien de bloeding aanhoudt.
---	-------------------------------------	---	---

II. Verstuiking, ontwrichting, botbreuk

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
<p>Zwelling of misvorming van een lid.</p> <p>Eventueel bot dat door de huid is heengedrongen mogelijk met bloedverlies.</p>	<p>Verstuiking Ontwrichting Botbreuk</p>	<ul style="list-style-type: none">- Het slachtoffer in een gemakkelijke houding plaatsen om de pijn te verzachten. - Eventueel de bloeding stelpen. Het lid onbeweeglijk maken.	<ul style="list-style-type: none">- Het slachtoffer neerleggen. - Het slachtoffer beletten het gezwollen of misvormd lid te verplaatsen. - Het bloeden stelpen indien nodig (zie rubriek I). - Het lid onbeweeglijk maken door middel van stijve voorwerpen (spalken, plankjes, geplooid krantenpapier, enz.) geplaatst langsheen het lid en vastgemaakt door middel van cambriczwachtels. Je kunt eventueel het lid onbeweeglijk maken door het driehoeksverband aan te leggen.

III. Brandwonden

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
Het slachtoffer staat in brand.	Ernstige en uitgebreide brandwonden.	<ul style="list-style-type: none"> - Het slachtoffer beletten zich te verplaatsen. - De brandende kleding doven. 	<ul style="list-style-type: none"> - Het slachtoffer neerleggen. - Het slachtoffer in een deken rollen. - Eens het vuur gedoofd het slachtoffer laten neerliggen, het hoofd horizontaal en de voeten een weinig omhoog. - De brandwonden koelen met water (onder de douche) - Het slachtoffer toedekken en kleine hoeveelheden water te drinken geven indien het bewustzijn goed is.
Brandwonden	Besmetting	- De brandwonden beschutten tegen vuil of vreemde voorwerpen.	<ul style="list-style-type: none"> - De handen wassen. - Steriele snelverbanden of een of meer steriele driekantige doekverbanden op de brandwonden aanbrengen.
Chemische brandwonden	Besmetting	- Het chemisch product verdunnen.	<ul style="list-style-type: none"> - De getroffen streek overvloedig wassen met helder water en vermijden dat het water zich op de niet aangetaste huid verspreidt. - Vervolgens een of meer steriele snelverbanden op de brandwonden aanbrengen.
Chemische brandwonden in het aangezicht en aan de ogen.	Besmetting. Blijvende littekens. Gezichtsverlies.	De brandwonden beschutten tegen vuil of vreemde voorwerpen.	<ul style="list-style-type: none"> - De handen wassen. - Steriele snelverbanden of een of meer steriele driekantige doekverbanden op de brandwonden aanbrengen.

IV. Verstikking

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
<p>Het slachtoffer ademt niet meer.</p>	<p>Dood door verstikking.</p>	<p>- Onmiddellijk de kunstmatige ademhaling toepassen.</p> <p>Methoden:</p> <p>“mond-op-neusbeademing”</p> <p>“mond-op-mondbeademing” (met of zonder reanimatiecanule).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De hals vrijmaken. - Alle vreemde lichamen uit de mond en de neus verwijderen (aarde, bloed, water, voedsel). - Het hoofd achterover buigen, de hals gestrekt, de kin vooruit. - De neusgaten met een hand dichtknijpen (mond-op-mondbeademing) of de mond met een hand dicht doen (mond-op-neusbeademing). - Met de andere hand de kin vastnemen <p><i>Zonder canule</i> (mond-op-mond of mond- op-neusbeademing):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inademen. - Uw mond hermetisch op de lippen of de neus van het slachtoffer plaatsen. - Lucht in de mond of neus van het slachtoffer blazen. - Uw mond terugtrekken. - Inademen en de beademing opnieuw beginnen. <p><i>Met een canule:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Het ene uiteinde van de canule in de mond van het slachtoffer brengen. - Inademen. - De mond van het slachtoffer om de canule sluiten. - In het andere uiteinde van de canule blazen. - Uw mond terugtrekken. - Inademen en de beademing opnieuw beginnen. - Opmerking: het blazen moet 15 maal per minuut worden overgedaan.

V. Elektrocutie

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
<p>Bewusteloze persoon kan nog in contact zijn met een stroomgeleider</p>	<p>Elektrocutie. Brandwonden</p>	<p>- Het contact met de stroom verbreken.</p> <p>Vervolgens:</p> <p>- De kunstmatige ademhaling toepassen.</p> <p>BELANGRIJK:</p> <p>Nooit iemand aanraken die nog in contact is met een stroombron zonder vooraf zichzelf te beschermen. DOODSGEVAAR</p>	<p>- De stroom uitschakelen (een eventuele val van het slachtoffer voorzien).</p> <p>Indien niet mogelijk:</p> <p>- Dikke wollen of rubberen handschoenen aantrekken.</p> <p>- Een stuk droog hout of elk ander isolerend voorwerp nemen.</p> <p>- Zich van de grond isoleren door op een voorwerp van droog hout of elk ander isolerend materiaal te gaan staan.</p> <p>- Door middel van het stuk droog hout of het isolerend voorwerp het slachtoffer verwijderen van de stroomgeleider waarmee hij (zij) in aanraking is.</p> <p>- Zo nodig de kunstmatige ademhaling toepassen (zie rubriek V) en de brandwonden beschutten (zie rubriek III).</p>

VI. Vergiftiging

Wat u ziet	Wat moet worden gevreesd	Wat te doen	Hoe het te doen
<p>In het begin misschien niets.</p> <p>Na enige tijd kan het dat het slachtoffer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - braakt - pijn heeft - zich onwel voelt - bezwijmt 	<p>Vergiftiging</p>	<p>Nagaan hoe de vergiftiging ontstond en welk vergift het was.</p> <ul style="list-style-type: none"> - De geneesheer roepen. - Telefoneren naar het Nationaal Centrum ter voorkoming en behandeling van intoxicaties (Anti-Giftcentrum), Jozef Stallaertstraat 1 1060 Brussel Tel. (02) 345 45 45 (dringende oproepen) (02) 345 18 18 (secretariaat) (02) 345 94 74 (02) 345 56 30 -De eerste zorgen toedienen. -Indien mogelijk het vergift en het braaksel bewaren. 	<ul style="list-style-type: none"> - Het slachtoffer op zijn (haar) zijde leggen op een rustige en verluchte plaats. - Zich schikken naar de door het Anti-Gifcentrum verstrekte onderrichtingen. - Bij gebrek aan onderrichtingen beletten dat het slachtoffer iets zou innemen. <p>Als er stuiptrekkingen optreden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beletten dat het slachtoffer in zijn (haar) tong bijt door een in een zakdoek gewikkeld hard voorwerp tussen zijn of haar kaken te plaatsen. <p>Indien het slachtoffer niet meer ademt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De kunstmatige ademhaling toepassen (zie rubriek IV)