



regio news

De actualiteit van uw regio!

Jong en ambitieus op het veld



De jeugdwerking loopt uitstekend bij voetbalclub Jong Geraardsbergen.

G'BERGEN/ONKERZELE – Sinds de oprichting dit seizoen van Jong Geraardsbergen (JG) heeft de club al diverse successen geboekt. JG telt momenteel tien jeugdopleggen, twee beloftenploegen en het eerste elftal.

Opmerkelijk zijn de uitstekende resultaten van de ploegen U13 en U15. Een eerste kampioens-titel zou de kers op de taart kunnen zijn voor de uitstekende jeugdwerking. Op logistiek vlak wil de club alles in het werk stellen om de jeugdopleggen in de beste omstandigheden te

laten trainen. De jongsten doen dat op woensdag in het stedelijk sportstadion en er worden indoorlocaties afgehuurd om de koude wintermaanden te overbruggen. Volgend seizoen zal het eerste elftal zijn thuiswedstrijden spelen op zaterdagavond in het stedelijk sportstadion. Zo komt er een extra trainingsveld ter beschikking op de huidige locatie in de Voldersstraat. Dat veld wil de club verlichten, zodat er avondwedstrijden kunnen georganiseerd worden voor de jeugd.

GTPT

Ijs en sneeuw gijzelen wegen

GERAARDSBERGEN

Het waren uitzonderlijke omstandigheden door het winterse offensief, maar dat in vele woonwijken en andere secundaire wegen in Geraardsbergen het wegdek er ongemoeid en spekglad bleef bij liggen, kon toch op weinig begrip rekenen. De boze reacties stapelden zich op, net als de sneeuw en het ijs.

Buurtvereniging toast op 2011

ZOTTEGEM – Op zondag 9 januari 2011 organiseert de buurtvereniging Bevegemse Buren tussen 11 en 14 uur een nieuwjaarsreceptie voor alle buren uit Bevegem. De receptie vindt plaats in de vernieuwde feestzaal Bevegemse Vijvers. Inschrijven kan bij de bestuursleden of via www.bevegemseburen.be

UNIZO nomineert stad voor stadsrenovatie

ZOTTEGEM – Na de goedkeuring van de heraanangepaste plannen voor stadsrenovatie heeft UNIZO Zottegem de stad genomineerd voor de titel van 'UNIZO Laureaat Ondernemende Gemeente 2011'.

Jaarlijks organiseert UNIZO de campagne 'UNIZO Laureaat Ondernemende Gemeente', een prestigieuze onderscheiding. Daarmee wil de organisatie de gemeenten in Vlaanderen inspireren door goede voorbeelden te tonen van opmerkelijke projecten die de lokale economie stimuleren. UNIZO Zottegem



UNIZO belooft de politieke moed bij de aanpassing van het renovatieplan.

heeft de stad voor deze prestigieuze onderscheiding genomineerd als erkenning voor de politieke moed om rekening te houden met de economische noden van het lokale bedrijfsleven bij de aanpassing van het renovatieplan. Zowel stadsbe-

stuur, middenstandsraad als UNIZO staan achter dezelfde visie om een aantrekkelijk stadscentrum te creëren. Wie de titel in de wacht sleept, wordt bekendgemaakt op 28 februari 2011.

RAGS

Velzeke verbrandt kerstbomen



ZOTTEGEM – Zondag 9 januari verbrandt Velzeke al voor het 21ste jaar op rij kerstbomen op het Romeins Plein. Voor de inwoners is dit ook de

gelegenheid om wensen uit te wisselen.

Middenstand Velzeke zorgde dit jaar weer voor een aangename kerstfeer in het dorps-

centrum. Naast de opvallende LED-verlichting werd ook een kerststal geplaatst. Daarnaast schonk het bestuur aan elk van haar leden een kerstboom om bij hun zaak te zetten. De bomen werden versierd door de kinderen van de basisschool. Zondag 9 januari organiseert het dynamisch team van de Middenstand vanaf 16 uur een kerstboomverbranding en een kerstballenworp met muzikale animatie en gratis chocomelk voor de kleintjes.

RAGS



gezond en wel

Gezondheid, uw grootste goed

The day after

'Feesten' is vaak synoniem van 'overdrijven'. Goed eten. Teveel drinken, op de gezondheid van de personen van wie men houdt. En soms ook op die van

alle anderen. Vandaar de noodzaak om het de dag na het feest het wat rustiger aan te doen, om de schade aan ons organisme te beperken. Wie een

waterkuur wil volgen moet zich niet per se naar een kuuuroord begeven. Wat voeding betreft, is het aangeraden om na een overdaad aan snoep of vetten vezelrijke voeding tot zich te nemen. Water, vers fruit en verse groenten zijn uitstekende metgezellen die een goede werking van ons organisme garanderen.

www.gezondheid.be



Diabetes en sport

Mits enkele voorzorgen die de dokter kort zal uitleggen, is sport beoefenen meestal wel aangeraden voor diabeteslijders. Verschillende professionele atleten lijden aan diabetes van het type 1, zonder dat het daarom hun prestaties beïnvloedt. Ze moeten weliswaar hun gezondheidsprobleem nauwgezet

opvolgen. Diabetes van het type 2 integendeel is vaak niet compatibel met inspannende sporten. Het vergt ook een grotere oplettendheid wat de extremiteiten betreft. Vandaar de noodzaak om de voeten heel goed te verzorgen en steeds het gepaste schoeisel te dragen.

SOLDEN LED TV - AMBILIGHT VAN PHILIPS

LED TV 76... SERIE



LED TV PHILIPS
32PFL7605H

- 81cm LED • Ambilight spectra 2
- 100HZ full HD • Net TV-DNLA

€899

SOLDEN PRIJS
€799

Ook verkrijgbaar in:
37PFL7605 (94cm) - 42PFL7685 (107cm) - 46PFL7605 (116cm)

LED TV 86... SERIE



LED TV PHILIPS
32PFL8605

- 81cm LED • Ambilight spectra 2
- 200HZ full HD • Net TV-DNLA
- filter glas

€999

SOLDEN PRIJS
€899

Ook verkrijgbaar in:
37PFL8605 (94cm)
40PFL8605 (101cm)

46PFL8685 (116cm)
52PFL8605 (132cm)

NU SOLDEN OP JVC PHILIPS LOEWE. Panasonic BOSE

SELEXION®

DE ROEVE ELEKTRO

Vesten 18-20 - 9500 Geraardsbergen - T: 054/41.25.38
www.deroeve.be