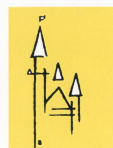


17/12/2011
Dag van de

STAD AALST



DENDEREND

JEUGDSPOORTBEGELEIDER



**SPORT EN
SNELHEID**

**WELKOM IN DE
SPORTCLUB?!**

**Moderator
LOUIS
DE PELSMAEKER**

Een organisatie van
ILV Regiosportdienst Zuid-Oost Vlaanderen

V.U.: ILV Regiosportdienst Zuid-Oost Vlaanderen

Dag van de JeugdSportBegeleider

17/12/2011 – CC De Werf - Molenstraat 15 – 9300 AALST



9.00 Verwelkoming door Bart Van Lysebeth - schepen van Sport stad Aalst
Inleiding door Tanja De Jonghe – Voorzitter Regiosportdienst



9.15 Introductie door Svetlana Bolshakova en Louis De Pelsmaeker.
Op het EK Atletiek 2010 in Barcelona behaalde Svetlana Brons op het onderdeel hinkstapspringen.

TEATER AABAZJOER



9.30 Bram De Winne, momenteel coördinator atletisch vermogen bij SV Zulte Waregem, legt ons uit hoe belangrijk snelheid is in de verschillende sporttakken. Elke trainer ontvangt een zeer praktische syllabus met oefenstof.

TEATER AABAZJOER



11.00 Abdel Wahhabi (Opboksen Genk) en Rein Haudenhuyse (VUB) lichten hun project toe en delen hun ervaringen rond het wegnemen van drempels door middel van sport. Abdel Wahhabi zette na zijn deelname aan de Olympische Spelen in Barcelona in 1992 een punt achter zijn bokscarrière en geeft sindsdien bokstrainingen aan jongeren. Niet om er kampioenen van te maken maar om hen steviger in de maatschappij te doen staan.

TEATER AABAZJOER

Rudy Heylen (Heavymental.be) is mental coach en leert ons hoe omgaan met 'ettertjes in de sport'. Rudy werkt momenteel oa voor verschillende tennis- en golfclubs, Club Brugge en doceert aan de VUB.



Louis De Pelsmaeker is gastheer en leidt na elke sessie het panelgesprek met de betrokken sprekers.
Aansluitend receptie met broodjeslunch.

Enkel wie vooraf inschrijft ontvangt een waardebon bij COMAR SPORT AALST ter waarde van 15,- EUR

Vooraf inschrijven gewenst!

Vermeld Naam & Voornaam + Sportclub + Gemeente
SPORTDIENST@AALST.BE – 053 73 22 63 – www.regiosportdienst.be

15,- EUR - Reknº: 737-1213138-02

Syllabus, receptie en broodjeslunch in de prijs begrepen!

!Uiterste inschrijvingsdatum: 10/12/2011!